



Accéder aux services

Comment obtenir de l'aide pour vous-même ou pour un proche

? QU'EST-CE QUE LA PSYCHOSE?

Le terme « psychose » désigne divers troubles mentaux qui entraînent une **perte de contact avec la réalité** ou de la difficulté à distinguer ce qui est réel de ce qui ne l'est pas. Les symptômes courants de la psychose sont les **hallucinations** (percevoir des choses qui n'existent pas), les **delusions** délirantes (fausses croyances), la **paranoïa**, ainsi que des pensées et des propos incohérents.

🕒 QUAND OBTENIR DE L'AIDE

Contactez les responsables d'un programme d'intervention précoce dès que possible afin d'entreprendre un traitement et d'éviter ainsi une hospitalisation. L'intervention précoce favorise un rétablissement complet.

📍 OÙ OBTENIR DE L'AIDE

Des services d'intervention précoce pour la psychose sont offerts **partout en Ontario**. Pour une liste complète des programmes et services offerts, veuillez consulter help4psychosis.ca.

Vous trouverez une liste de programmes offerts ailleurs dans le monde à iepa.org.au/services

Il est possible que les symptômes que vous ressentez ne soient que la pointe de l'iceberg. Soyez attentif/attentive à l'apparition de :

- Symptômes positifs : *un symptôme qui s'ajoute, p. ex. hallucinations*
- Symptômes négatifs : *une perte, p. ex. moins de contacts sociaux*
- Symptômes cognitifs : *un changement, p. ex. problème de concentration*

Symptômes positifs

Symptômes négatifs

Symptômes cognitifs

Il y a quelque chose qui ne va pas... **Que faire?**

🗨️ INTERVENTION NON URGENTE

Parlez-en à une personne en qui vous avez confiance : un membre de votre famille, un ami, un enseignant ou un conseiller. Vous devrez également consulter votre médecin de famille ou vous rendre dans une clinique sans rendez-vous afin de discuter de vos symptômes.

Vous ou votre médecin pourrez vous renseigner auprès de votre programme local d'intervention précoce sur la marche à suivre quant aux demandes de consultation.

⚠️ INTERVENTION URGENTE

Si la personne atteinte de psychose présente un danger immédiat pour elle-même ou pour autrui, demandez de l'aide dans les plus brefs délais. Appelez une ligne d'urgence psychosociale près de chez vous (si disponible), sinon composez le 911 ou rendez-vous à l'urgence.

Vous ne savez pas exactement quels services d'urgence sont offerts près de chez vous? Composez le 211 partout en Ontario pour obtenir des renseignements sur vos services locaux.

L'aide existe. Visitez help4psychosis.ca pour trouver le programme d'intervention précoce dans le traitement de la psychose de votre localité.



ROIPP

RÉSEAU ONTARIEN D'INTERVENTION PRÉCOCE EN PSYCHOSE

Le réseau d'intervention précoce dans le traitement de la psychose (ROIPP) regroupe des fournisseurs de services spécialisés, les clients et leurs familles. Notre objectif est d'assurer le traitement précoce de tous les Ontariens atteints de psychose et de leur offrir le soutien nécessaire.